

perpustakaan.uns.ac.id

digilib.uns.ac.id

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENDERITA HIPERTENSI DITINJAU DARI ASPEK SIKAP
TENTANG HIPERTENSI DI DESA MALASAN
KECAMATAN DURENAN KABUPATEN
TRENGGALEK**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister
Program Studi Kedokteran Keluarga**



OLEH :

Nama : Oka Ludianita

NIM : S 541108078

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2013

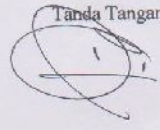

commit to user

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENDERITA HIPERTENSI DITINJAU DARI ASPEK SIKAP
TENTANG HIPERTENSI DI DESA MALASAN
KECAMATAN DURENAN KABUPATEN
TRENGGALEK**

TESIS

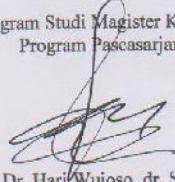
Oleh :

**OKA LUDIANITA
NIM S 541108078**

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Dr. Satimin Hadiwidjaja, dr. PAK. MARS NIP. 194604051976031001		
Pembimbing II	Dr. Nunuk Suryani, M. Pd NIP. 196611081990032001		

Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggal 23 April 2013

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Program Pascasarjana UNS


Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F, M.M
NIP. 196210221995031001



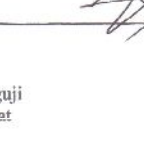

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU
PENDERITA HIPERTENSI DITINJAU DARI ASPEK SIKAP
TENTANG HIPERTENSI DI DESA MALASAN
KECAMATAN DURENAN KABUPATEN
TRENGGALEK**

TESIS

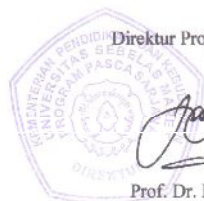
Oleh :

**OKA LUDIANITA
NIM S 541108078**

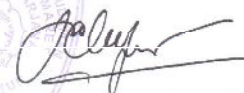
Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F, M.M NIP. 196210221995031001		17-07-2013
Sekretaris	Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr, MM, M.Kes, PAK NIP. 194803131976101001		17-07-2013
Anggota Penguji	Prof. Dr. Satimin Hadiwidjaja, dr. PAK. MARS NIP. 194604051976031001		17-07-2013
	Dr. Nunuk Suryani, M. Pd NIP. 196611081990032001		17-07-2013

Telah dipertahankan di depan penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal 17 Juli 2013



Direktur Program Pascasarjana UNS



Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus M.S
NIP. 196107171986011001

Ketua Program Studi Magister
Kedokteran Keluarga



Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F, M.M
NIP. 196210221995031001

commit to user

PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul : **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI DITINJAU DARI ASPEK SIKAP TENTANG HIPERTENSI DI DESA MALASAN KECAMATAN DURENAN KABUPATEN TRENGGALEK”** ini adalah karya penelitian saya sendiri bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau disebutkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs-UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Magister Kedokteran Keluarga PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, April 2013

Mahasiswa

Oka Ludianita
NIM S 541108078

commit to user

Oka Ludianita, S 541108078. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Penderita Hipertensi Ditinjau Dari Aspek Sikap Tentang Hipertensi Di Desa Malasan Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek.** TESIS. Pembimbing I: Prof. Dr. Satimin Hadiwidjaja, dr. PAK. MARS. Pembimbing II: Dr. Nunuk Suryani, M. Pd. Program Studi Pendidikan Profesi Kesehatan, Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup dominan dan perlu mendapatkan perhatian sebab, angka prevalensi yang tinggi dan juga karena akibat jangka panjang yang ditimbulkan mempunyai konsekuensi tertentu

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : (1) Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku penderita hipertensi tentang hipertensi (2) Perbedaan pengaruh antara penderita hipertensi yang mempunyai sikap yang positif dengan penderita hipertensi yang mempunyai sikap yang negatif terhadap perilaku penderita hipertensi. (3) Interaksi pengaruh pendidikan kesehatan dan sikap terhadap perilaku penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan quasy eksperiment. Populasi dalam penelitian ini semua penderita hipertensi di Desa Malasan, Kec Durenan, Kab. Trenggalek. Tehnik pengambilan sampel dengan purposive sampling. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel penelitian adalah penderita hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi yaitu 62 responden. Sedangkan tehnik pengumpulan datanya menggunakan kuisioner dan checklist. Tehnik analisis data yang digunakan Two Way Anova yang sebelumnya dilakukan analisis dilakukan uji normalitas dan uji homogenitas varians dan diperoleh hasil data terdistribusi normal dan mempunyai varian yang sama.

Hasil uji hipotesis menunjukkan : (1) Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku penderita hipertensi. Hal ini dibuktikan harga $F_{hitung} = 12,237 > F_{tabel} = 4,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima; (2) Terdapat perbedaan pengaruh antara penderita hipertensi yang mempunyai sikap yang positif dengan penderita hipertensi yang mempunyai sikap yang negatif terhadap perilaku penderita hipertensi yang dibuktikan dari harga $F_{hitung} = 5,038 > F_{tabel} = 4,05$ (3) Terdapat interaksi pengaruh pendidikan kesehatan dan sikap terhadap perilaku penderita hipertensi yang dibuktikan dari harga $F_{hitung} = 10,337 > F_{tabel} = 4,05$

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Perilaku, Sikap, Hipertensi

Oka Ludianita, S 541108078. **Effect of health education on behavior patient of hypertension with attitudes about hipertention in Malasan village of Durenan Trenggalek. TESIS.** Supervisor I: Prof. Dr. Satimin Hadiwidjaja, dr. PAK. MARS. Supervisor II: Dr. Nunuk Suryani, M. Pd. Program Study of Family medicine, Health Proffesion Education, Post-Graduate Programe of Sebelas Maret University, Surakarta.

ABSTRACT

Hypertension is a health problem that is dominant and needs to be addressed because the prevalence is high and also because of the long-term consequences have caused certain consequences

Purpose of this study was to determine: (1) Effect of health education on behavior patient of hypertension (2) The difference between the effect of hypertensive patients who have a positive attitude with hypertensive patients who have negative attitudes towards the behavior of patients with hypertension. (3) The interaction effect of health education and behavioral attitudes towards people with hypertension.

This study uses a Quantitative approach to Quasy Experiment. The population in this study all patients with hypertension in, Malasan village, Durenan District, Trenggalek Regency. Sampling technique with purposive sampling was 62 respondents Techniques used in data collection questionnaire and checklist. Data analysis techniques used Two Way Anova. Prior to the analysis and test of normality and homogeneity of variance test results obtained normally distributed data and have the same variance.

Hypothesis test results showed: (1) There is the influence of health education on the behavior of people with hypertension. It is evident from the price $F_{value} = 12.237 > F_{table} = 4.05$. This means that statistical hypothesis (H_0) rejected and H_1 is accepted, (2) There is a difference between the effect of hypertensive patients who have a positive attitude with hypertensive patients who have negative attitudes towards the behavior of people with hypertension. It is evident from the price calculated $F_{value} = 5.038 > F_{table} = 4.05$ This means that the statistical hypothesis (H_0) rejected and H_1 is accepted, (3) There is interaction effect of health education and behavioral attitudes towards people with hypertension. It is evident from the price calculated $F_{value} = 10.337 > F_{table} = 4.05$. This means that statistical hypothesis (H_0) rejected and H_1 is accepted.

Key word : Health Education, Behaviur, Attitude, Hypertention

commit to user

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Alloh SWT atas karunia dan rahmat-Nya sehingga tesis yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Penderita Hipertensi Ditinjau Dari Aspek Sikap Tentang Hipertensi Di Desa Malasan Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek” dapat terselesaikan. Tesis merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Kedokteran Keluarga Minat Pendidikan Profesi Kesehatan pada Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Pendidikan Profesi Kesehatan di Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Bersama ini perkenankanlah penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS, selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun untuk mengikuti pendidikan pada Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Prof. Dr. Ir.Ahmad Yunus, MS, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang memberi dukungannya dalam penyusunan tesis ini.
3. Dr. Hari Wijoso, dr. Sp.F, M.M, selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Satimin Hadiwidjaja, dr. PAK. MARS, selaku pembimbing I pada penyusunan tesis yang telah meluangkan banyak waktu dalam bimbingan agar segera terselesaikan tesis ini.
5. Dr. Nunuk Suryani, M. Pd, selaku pembimbing II pada penyusunan tesis yang telah meluangkan banyak waktu dalam bimbingan agar segera terselesaikan tesis ini.
6. Ibu Ketjuk Herminaju, SST, SPd, M.M, selaku Ketua STIKes Utama Abdi Husada Tulungagung yang telah memberikan ijin untuk melanjutkan pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

commit to user

7. Orang tua, suami dan anakku tersayang yang telah memberikan inspirasi dan motivasi untuk menyelesaikan tesis ini.
8. Teman-temanku civitas akademik STIKes Utama Abdi Husada Tulungagung yang telah membantu kelancaran penyusunan tesis ini.
9. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini
10. Teman-temanku PPs Magister Kedokteran Keluarga UNS yang telah membantu kelancaran penyusunan tesis ini.

Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua yang membaca tesis ini, amin amin ya robal alamin.

Surakarta, April 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PENGASAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGASAHAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN ABSTRAK.....	v
HALAMAN ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	9
1. Konsep Pendidikan kesehatan.....	9
2. Konsep Perilaku	12
3. Konsep Sikap	15
4. Konsep Hipertensi.....	21
B. Penelitian yang Relevan	38
C. Kerangka Berpikir	41
D. Hipotesis	43

commit to user

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel	45
C. Variabel Penelitian	45
D. Definisi Operasional Variabel	46
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Uji validitas dan reabilitas	47
G. Teknik dan Analisis Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Distkripsi Data Hasil penelitian	51
B. Uji Persyaratan Analisis	54
1. Uji Normalitas	54
2. Uji Homogenitas Varians.....	62
C. Pengujian Hipotesis.....	63
D. Pembahasan Hasil Penelitan.....	64
E. Keterbatasan Penelitian	70

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Simpulan	71
B. Implikasi.....	71
C. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA 73**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII	31
Tabel 3.1	Rancangan anova 2 jalur	50
Tabel 4.1	Distribusi Responden berdasarkan kelompok umur di Desa Malasan Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek tahun 2013	52
Tabel 4.2	Distribusi Responden berdasarkan jenis kelamin di Desa Malasan Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek tahun 2013	53
Tabel 4.3	Distribusi Responden berdasarkan tingkat pendidikan di Desa Malasan Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek tahun 2013	53
Tabel 4.4	Distribusi Responden berdasarkan jenis pekerjaan di Desa Malasan Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek tahun 2013	54
Tabel 4.5	Distribusi Responden berdasarkan tekanan darah di Desa Malasan Kecamatan Durenan Kabupaten Trenggalek tahun 2013	55
Tabel 4.6	Uji Normalitas Data Perilaku yang Mendapat Pendidikan Kesehatan	58
Tabel 4.7	Uji Normalitas Data Perilaku yang tidak Mendapat Pendidikan Kesehatan	59
Tabel 4.8	Uji Normalitas Data Sikap yang Positif	60
Tabel 4.9	Uji Normalitas Data Sikap yang Negatif	61
Tabel 4.10	Uji Normalitas Data Perilaku yang Mendapat Pendidikan Kesehatan dengan sikap yang Positif	62
Tabel 4.11	Uji Normalitas Data Perilaku yang tidak Mendapat Pendidikan Kesehatan dengan sikap yang Positif	63

commit to user

Tabel 4.12	Uji Normalitas Data Perilaku yang Mendapat Pendidikan Kesehatan dengan sikap yang Negatif	64
Tabel 4.13	Uji Normalitas Data Perilaku yang tidak Mendapat Pendidikan Kesehatan dengan sikap yang Negatif	65
Tabel 4.14	Hasil Perhitungan Anova 2 jalur	66



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuisioner sikap dan perilaku tentang hipertensi
- Lampiran 4 Jadwal penelitian
- Lampiran 5 Data Umum Responden
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan, Leaflet dan Materi Hipertensi
- Lampiran 7 Sebaran Data Sikap
- Lampiran 8 *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Telah melakukan Penelitian
- Lampiran 11 Sebaran data perilaku yang mendapat pendidikan kesehatan (A1)
- Lampiran 12 Sebaran data perilaku yang tidak mendapat pendidikan kesehatan (A2)
- Lampiran 13 Sebaran data sikap yang positif (B1)
- Lampiran 14 Sebaran data sikap yang negatif (B2)
- Lampiran 15 Sebaran data perilaku yang mendapat pendidikan kesehatan dengan sikap yang positif (A1B1)
- Lampiran 16 Sebaran data perilaku yang tidak mendapat pendidikan kesehatan dengan sikap yang positif (A2B1)
- Lampiran 17 Sebaran data perilaku yang mendapat pendidikan kesehatan dengan sikap yang negatif (A1B2)
- Lampiran 18 Sebaran data perilaku yang tidak mendapat pendidikan kesehatan dengan sikap yang negatif (A2B2)
- Lampiran 19 Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen
- Lampiran 20 Uji Normalitas
- Lampiran 21 Uji Homogenitas
- Lampiran 22 Analisis Anova Dua Jalur
- Lampiran 23 Biodata Peneliti

commit to user